

FÖR ALLA DAMER
- OAVSETT HCP!



BALANCE GOLF WOMEN 'S DAY MED PING

LÖRDAG 28 SEPTEMBER - RINGENÄS GK

Avsluta sommarens golf på bästa sätt tillsammans med vänninorna!
Välkommen till en inspirerande träningsdag tillsammans med Ringenäs golfutvecklare Thomas Lindström samt hans två kollegor från Balance Golf: Sofia Edman (även känd från "Golfskolan" i Svensk Golf) och rörelsespecialisten Erik Blomqvist (även grundaren av Balance Golf).

Denna glada "trio" kommer se till att du får med dig en massa bra tips för just din golfutveckling! Du kommer lära dig att skapa kraft så du kan slå längre och förbättra din teknik på både korta och långa slag! Under dagen kommer vi även gå igenom varför de rätta klubborna är viktiga för din teknik. Balance Golfs samarbetspartner PING är sponsor till eventet och kommer ge alla en gåva.

Välkommen till en inspirerande och rolig golfutvecklingsdag tillsammans med oss!

PROGRAM:

- 09.00 Samling vid driving range
- 09.30 Träning - Ren bollträff & central balans (puttning & korta slag)
- 12.00 Lunch
- 13.15 Träning - Skapa kraft utifrån dina förutsättningar (långa slag)
- 16.00 Avslut för dagen

Pris: 995:- (inklusive lunch & gåva från PING.)
Max 30 deltagare.

ANMÄLAN:

Anmäl senast 22/9 till
thomas.pro@ringenaskgk.se
eller direkt online på
[www.rigk.se/utveckling/
boka-gruppkurser](http://www.rigk.se/utveckling/boka-gruppkurser)

Vänligen skriv
ev. allergier/specialkost
vid anmälan.

PING



RINGENÄS

GOLF • HOTELL • RESTAURANG • KONFERENS

